



# «ДОМОВЁНОК»

№9 Сентябрь 2017 год

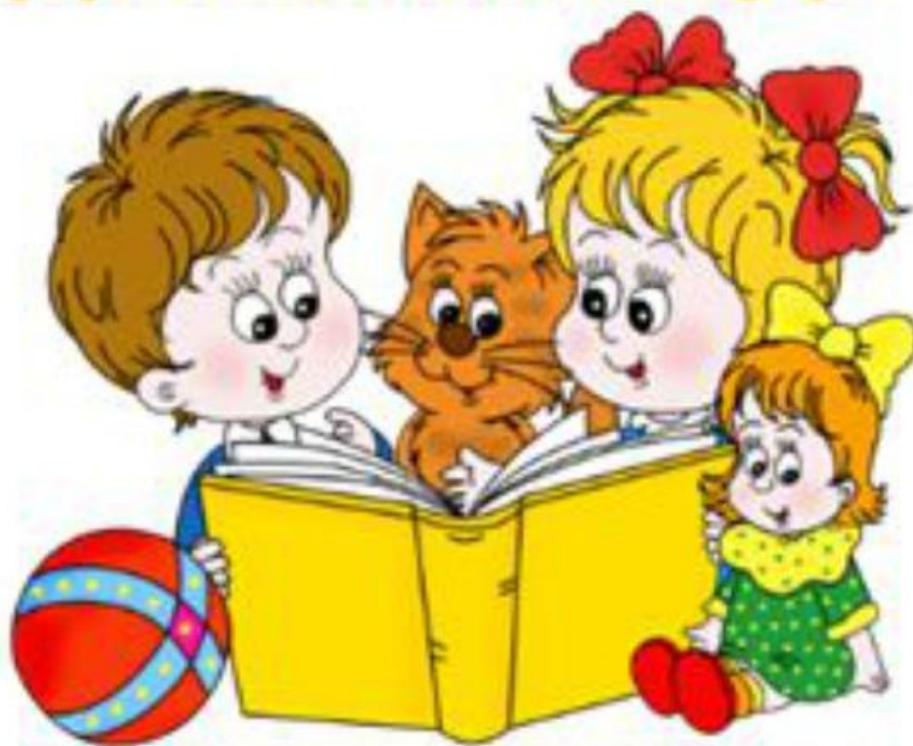
Информационно – познавательная газета ГУ РК «УДРС»

Наши рубрики

Главная новость.

Трое детей из Дома ребенка впервые пошли в детский сад.

## ЗДРАВСТВУЙ ДЕТСКИЙ САД!



*Читайте  
в этом номере:*

Будьте здоровы!  
стр. 2

Конкурс  
стр.3

Осень  
стр. 4

Консультация  
для педагогов  
стр. 5

Своими руками  
стр. 6

Калейдоскоп идей  
стр.7

Профессиональный  
праздник  
стр. 8

Праздники в октябре  
стр.9

### Грипп

**Что такое грипп.** Грипп – это острое вирусное заболевание, которое поражает верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам – в основном у пожилых больных и детей.

Грипп и ОРЗ – близкие друг другу заболевания – и по способу заражения, и по основным проявлениям, однако это не одно и то же. Грипп вызывает значительно большую интоксикацию, часто протекает тяжело и приводит к различного рода осложнениям.

**Почему же он так распространен?** Вирус гриппа крайне изменчив. Ежегодно появляются новые виды вируса, с которыми наша иммунная система еще не встречалась, а, следовательно, не может легко справиться. Именно поэтому и вакцины против гриппа не могут обеспечить 100%-ую защиту – всегда существует вероятность новой мутации вируса.

**Заражение гриппа** Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Также возможен (хотя и более редок) и бытовой путь передачи - например, заражение через предметы обихода.

**Источником инфекции** является больной человек. Вирусы выделяются со слюной, мокротой, отделяемым носа - при кашле и чихании. Вирусы могут попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей непосредственно из воздуха, при тесном контакте с больным человеком; а могут оседать на различных поверхностях и далее попадать на слизистые оболочки через руки или при использовании общих с больным предметов гигиены. Затем вирус попадает на слизистую верхних дыхательных путей (носа, глотки, гортани или трахеи), проникает в клетки и начинает активно размножаться. Всего за несколько часов вирус поражает практически всю слизистую верхних дыхательных путей. Обычно через 2-5 суток вирус перестает выделяться в окружающую среду, т.е. больной человек перестает быть опасным.

**Проявления гриппа. Инкубационный период** при гриппе очень короткий – от заражения до первых проявлений заболевания проходит в среднем 12-48 часов.

Грипп всегда начинается остро – больной может точно указать время начала симптомов. По тяжести течения выделяют грипп легкого, средней тяжести и тяжелого течения.

**Интоксикация** имеет следующие проявления:

1. в первую очередь высокая лихорадка: при легком течении температура не повышается выше 38°C; при гриппе средней тяжести – 39-40°C; при тяжелом течении – может повышаться выше 40 °С.
2. озноб, слабость, недомогание.
3. головная боль – особенно в области лба, глаз; сильная боль при движении глазных яблок.
4. боли в мышцах – особенно в ногах и пояснице, суставах.
5. ухудшение аппетита, может быть тошнота и рвота.

Признаки острой интоксикации обычно сохраняются до 5 дней. Если температура держится дольше, скорее возникли какие-либо бактериальные осложнения.

**Катаральные явления** сохраняются в среднем 7-10 дней:

насморк; боль в горле; кашель: при неосложненном течении это обычно сухой кашель; осиплость голоса; резь в глазах, слезотечение.

**Геморрагические явления:**

1. Мелкие кровоизлияния или расширение сосудов склер
2. Кровоизлияния в слизистые: это бывает заметно на слизистых рта, глаз
3. Носовые кровотечения

**Очень характерный признак при гриппе** – покраснение лица при общей бледности кожных покровов

Появление кровоизлияний на коже – крайне неблагоприятный признак с точки зрения прогноза.

**Симптомы осложненного гриппа**

Температура 40 °С и выше; сохранение высокой температуры дольше 5 дней; сильная головная боль, которая не проходит при приеме обезболивающих средств, особенно при локализации в области затылка; одышка, частое или неправильное дыхание, нарушение сознания – бред или галлюцинации, забытье; судороги, появление геморрагической сыпи на коже.

*При всех перечисленных симптомах, а также появлении других тревожных симптомов, которые не входят в картину неосложненного гриппа, следует немедленно обратиться за медицинской помощью.*

*Берегите себя и своих близких.*

Материал подготовила: Унгар Оксана Юрьевна,  
Главная медицинская сестра ГУРК «УДРС».

## Выставка рисунков и поделок «Золотая осень»

Выставка рисунков и поделок «Золотая осень» проводится с 24 сентября по 14 октября 2017 года. В Выставке принимают участие все воспитатели учреждения. На Выставку представляются работы, выполненные воспитателями совместно с детьми.

Работа может быть выполнена в любой технике, любым материалом на усмотрение педагога (глина, дерево, солома, ткани, цветная бумага и т.д.), из любого природного материала (шишки, овощи, фрукты, листья и т.д.):

- осенние икебаны;
- изобразительное творчество (осенние пейзажи);
- дары осени (плоды необычных форм и размеров, выросшие на грядке или в природных условиях).

Все работы должны соответствовать тематике Выставки, отражать её суть.

Комиссия принимает решение открытым голосованием простым большинством голосов.

Работы, представленные на Выставку, оцениваются исходя из следующих критериев:

- Соответствие целям, задачам и условиям Выставки;
- Эстетичность оформления;
- Совместное творчество детей и воспитателей;
- Учёт возрастных особенностей детей.

Итоги выставки подводятся 20 октября 2017 года.

Для награждения победителей Выставки учреждаются дипломы.

Работы участников и победителей Выставки размещаются на интернет-сайте ГУ РК «Ухтинский дом ребенка специализированный».



## Первый период осени – «Ранняя осень».

Ранняя осень начинается с появления первых желтых листьев на березах, липах, вязах. Это предосенье. В лесах растут опята, в воздухе летает паутина. Охлаждается вода в реках и озерах. Люди собирают урожай на огородах, в садах.

Заканчивается этот период тогда, когда на деревьях примерно равное количество зеленых листьев и листьев, окрашенных желтым, оранжевым, багряным цветом. Обычно это бывает в конце сентября.

### Пословицы про первый период осени:

Упал с дерева один лист – жди осени

Иван постный пришел – лето красное увел (Иван – полетный – 11 сентября)

От осени к лету повороту нету.

Осень хвастлива, а весна справедлива.

Упал с дерева один лист — жди осени.

В сентябре синица просит осень в гости.

Осенью скот жиреет, а человек добреет.

Гром в сентябре предвещает теплую и долгую осень.

Осенью и воробей богат.

Сентябрь — пора мокрого и сверх прочих- плодородна.

В осень и у вороны копны хлеба.

Август варит, сентябрь — к столу подает.

Холоден сентябрь, да сыт (Холодно сиверко, да сытно)

Сентябрь без плодов не бывает.

В сентябре если паутина стелется по растениям — к теплу.

Теплая осень – к долгой зиме.

В сентябре одна ягода, да и та горькая рябина.

Бабье лето ненастно – осень сухая

Чем суше и теплее простоит сентябрь, тем позднее наступит зима.

Не каждое лето до Федоры дотянет (Федора – 24 сентября)

Если орехов много, а грибов мало — зима будет суровой.

В сентябре днем погоже, да по утрам негоже.

В сентябре и лист на дереве не держится.

Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает

Батюшка – сентябрь не любит баловать.

Сентябрь пахнет яблоками, октябрь – капустой.

Холоденок батюшка – сентябрь, да кормить горазд.

В сентябре лето кончается, осень начинается.

Много желудей на дубу в сентябре — к лютой зиме.

Много тенетника на бабье лето — к ясной осени и холодной зиме.

Сентябрь — вечер года.

Сентябрь — листопадник.

С сентября огонь в поле и в избе.

Сентябрь кафтан с плеча срывает, тулуп надевает.

В сентябре шуба за кафтаном тянется.

Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает.

В сентябре лес реже и птичий голос тише.



## Причины нарушения осанки у ребенка

Наследственная предрасположенность (так называемый анатомо-конституциональный тип строения позвоночника).

Отсутствие регулярных физических тренировок.

Нарушения зрения и слуха.

Неудовлетворительное питание.

Не соблюдение гигиенических и режимных норм (например, неправильная организация рабочего места ребенка).

Гормональные нарушения и сопутствующие болезни.

Среди причин дефектов осанки — привычка ходить, опустив голову привычка стоять, опираясь больше на одну ногу или неровно сидеть за столом и др. В скелете у дошкольника много хрящевых частей, кости мягче, податливее, чем у взрослых, легко искривляются.

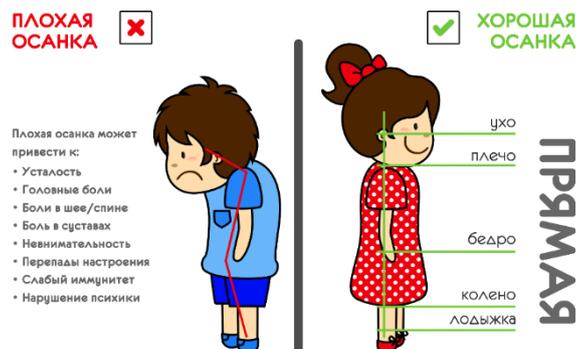
## Забота об осанке с первых дней

Забота об осанке должна присутствовать в обращении за ребеночком с 1-х дней его жизни. Новорожденные рефлекторно реагируют на свет, звук, цвет, запахи. Кроватку новорожденного устанавливают так, чтобы был подход к ней с любой стороны. После кормлений, в период бодрствования на руках персоналу следует чаще переключать малыша с одной руки на другую, поддерживая вдоль позвоночника).

Правильная одежда — та, которая позволяет свободные движения в суставах рук и ног, не ограничивает подвижность позвоночника. Игрушки подвешивают над манежем таким образом, чтобы ребенку не пришлось постоянно поворачивать голову в одну сторону. Позднее при игре малышу предлагают брать предметы поочередно в правую и левую руку. Не следует активно учить ребенка самостоятельно сидеть, стоять и ходить, ускоряя физиологические сроки приобретения этих навыков.

На улице, во время прогулки, не рекомендуется всегда брать малыша за одну руку, создавая наклон тела в одну сторону, следует поддерживать ребеночка за обе руки; пока ходьба детей раннего возраста неуверенная, можно использовать специальные приспособления (ходунки). У прогулочной коляски сидение и спинка нужны жесткие.

Главный же фактор нарушения осанки современного ребенка — недостаток движения. Прогулки, занятия физкультурой и гимнастикой будут всегда очень полезны. Для того чтобы мышцы развивались, они должны работать. Тогда и функциональные изгибы позвоночника будут формироваться правильно, и мышцы и связки будут достаточно крепкими, чтобы справляться с нагрузками. Ребенок должен много двигаться, тем более, что из-за особенности детской нервной системы и мышц поддерживать неподвижную позу ему труднее, чем бегать, прыгать, вертеться и скакать. В положении сидя или стоя, особенно если находиться в одной и той же позе приходится долгие несколько минут, ребенок «обвисает», вертикальная нагрузка переносится с мышц на связки и межпозвонковые диски, в этом случае и начинается формирование неправильного двигательного стереотипа и плохой осанки. Небольшая, но регулярная физическая нагрузка (больше подвижных игр и поменьше телевизора) – необходимое условие нормального развития опорно-двигательного аппарата.



**Кормушка для птиц из пластиковых бутылок 1,5 — 5 литров**

Рассмотрим некоторые вариации исполнения кормушки своими руками из пластиковой тары.

Симметрично, по обе стороны бутылки вырезаем два отверстия: круглые, квадратные, прямоугольные или в виде арки. Между отверстиями должны остаться перемычки. Если сделать прорезь в виде перевернутой буквы «П» и отогнуть пластинку вверх, то получится козырёк от дождя. На нижний край отверстия можно прилепить лейкопластырь или тканевую изоленту – края не будут заострёнными и птицам будет комфортно садиться. В нижней части проделываем симметричные отверстия и вставляем палочку – в результате получилась кормушка с насестом.

Прикрепить такую столовую для пернатых можно на дереве, примотав перемычку скотчем, верёвкой или другим подходящим материалом как видно на фото. Если в крышке бутылки проделать отверстие и вставить концы шпагата, а потом завязать их на узел, то получится петля, которую можно накинуть на ветки деревьев.

Обязательно сделайте края пластиковой кормушки безопасными — места срезов заклейте изолентой



## Поделки из пробок от пластиковых бутылок

Сегодня различного рода поделки из вторичных материалов пользуются огромной популярностью. Одним из таких материалов являются пробки от пластиковых бутылок. Оказывается, если включить фантазию, то с детьми из них можно сделать забавные поделки.



## Праздник 27 сентября - День воспитателя всех дошкольных работников

Праздник «День воспитателя» или «День воспитателя и всех дошкольных работников» в 2017 году отмечается 27 сентября, в среду.

Не является официальным выходным.

Прекрасная пора детства оставляет хорошие воспоминания, начиная с детского сада. И каждый, кто посещал дошкольное учреждение, помнит имя своего воспитателя. Работая с детьми, воспитатели учат их познавать мир, отвечают на самые разные непосредственные вопросы. Работе воспитателя по праву принадлежит свой день – День воспитателя.

### История

Если заглянуть в историю развития детских садов в России, то выводы таковы, что до середины 19 века сады считались ненужными и родители, особенно дворяне, считали, что могут дать достаточно хорошее раннее воспитание своим детям самостоятельно.

Первый детсад в стране появился в Туле в 1872 году. Через год, перенимая опыт открывшегося садика, начал работать детский сад в Петербурге. Датой открытия его считается 27 сентября. Так как Петербург был столицей – детсад считается первым в России.

После революции садики уже являлись необходимостью. В Советском союзе все работали, а детишки ходили в детские сады. Систему образования в дошкольных учреждениях СССР перенимали во всем мире, так как она считалась самой оптимальной и грамотной.

Официально признали и утвердили этот день в 2004 году. Инициаторами Дня воспитателя стали многочисленные педагогические издания, которых поддержали авторы программ для дошкольного образования.

### Традиции

День воспитателя с каждым годом становится значимее, а работа престижней. Воспитатель – это тот человек, который видит чужих детей больше, чем его родители, проводит с ними время, закладывает азы морали, нравственности, учит навыкам самообслуживания, формирует здоровый образ жизни. Роль воспитателя в жизни человека важна.

В этот праздничный день принято поздравлять воспитателей, благодарить за их нелегкий труд. Зачастую, на местном уровне, созывают педагогические коллективы, где вручают благодарности и грамоты воспитателям.

По традиции, в детских садах проводят утренники, где воспитанники благодарят своих воспитателей, нянечек, поваров и медсестер за их заботу и внимание. Дети готовят праздничные номера и поделки своими руками. Школьники также приходят в детские сады, чтобы поздравить своих бывших воспитателей.

В этот день рабочий коллектив и руководство детсадов активно обсуждают новые программы, планы и идеи на дальнейшее развитие своих учреждений. В местных газетах можно прочитать поздравления, а также фотографии лучших воспитателей.

## Праздники в октябре

- 01.10 — День Сухопутных войск.
- 03.10 — День ОМОН.
- 04.10 — День космических войск
- 04.10 — День войск гражданской обороны.
- 05.10 — День учителя.
- 05.10 — День работников уголовного розыска.
- 06.10 — День российского страховщика.
- 08.10 — День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.
- 08.10 — День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России.
- 12.10 — День кадрового работника.
- 14.10 — День работников заповедного дела.
- 15.10 — День работников дорожного хозяйства.
- 15.10 — День работников пищевой промышленности.
- 20.10 — День военного связиста.
- 22.10 — День финансово-экономической службы вооружённых сил.
- 23.10 — День работников рекламы.
- 24.10 — День подразделений специального назначения вооружённых сил.
- 25.10 — День таможенника.
- 25.10 — День работника кабельной промышленности.
- 29.10 — День автомобилиста.
- 29.10 — День вневедомственной охраны.
- 30.10 — День инженера-механика.
- 31.10 — День сурдопереводчика.



## **«Домовенок»**

*№ 9 Сентябрь 2017 год*

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, д. 9А

тел. 8216760342

email [Uhtadomrebenka@mail.ru](mailto:Uhtadomrebenka@mail.ru)

<http://www.gurkudrs.ru/contacts.html>

группа "в контакте" <https://vk.com/club121570701>

Электронная газета выходит с декабря 2015 г.

**Главный редактор:** Березкина М.А. - главный врач ГУ РК «УДРС».

**Авторы номера:** Унгар О.Ю. – главная медицинская сестра, Ярыгина О.В. - старший воспитатель.

Ваши вопросы, советы, интересные истории о детях, о событиях в группах на праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

[Uhtadomrebenka@mail.ru](mailto:Uhtadomrebenka@mail.ru)

[kokorina.2016@yandex.ru](mailto:kokorina.2016@yandex.ru)

**Внимание!** Электронная газета относится к авторским изданиям!

При использовании её элементов в собственных интересах, требуется ссылка на источник, и разрешение главного врача ГУ РК «УДРС» Березкиной М.А.