



«ДОМОВЁНОК»

№7 июль 2018 год

Информационно – познавательная газета ГУ РК «УДРС»

Наши рубрики



Читайте в этом номере:

Будьте здоровы!
стр. 2-3

Лето. Июль
стр.4-5

Консультация
для педагогов и
родителей
стр. 6-7

Своими руками
стр. 8-9

Достижения
воспитанников
дома ребенка
стр.10

Это важно
стр.11

Детский гороскоп
Рак
стр.12

Детский гороскоп
Лев
стр.13 -14

Праздники в августе
стр.15

Как уберечь ребёнка от перегрева в жару?

Родители не понаслышке знают, как тяжело малышам выдерживать жару. Как же облегчить им жизнь? Советы простые, но достаточно эффективные. Первое правило, которого нужно придерживаться каждой маме, - не выходить гулять с малышом в жару. Ваше время - до 11:00 и после 17:00.

При перегревании организма появляются следующие симптомы: - общая слабость, разбитость, головная боль, головокружение, шум в ушах, сонливость, жажда, тошнота, гиперемия (покраснение) кожного покрова, учащённые пульс и дыхание, повышенная температура тела.

Если при перегреве наблюдается заторможенность ребёнка, возбуждение, нарушение сознания, иногда возникают судороги - это свидетельствует о том, что существует угроза для жизни. У детей грудного возраста учащаются при этом диспепсические расстройства (рвота, понос), температура тела резко повышается, черты лица обостряются, общее состояние быстро ухудшается. Если такому ребёнку (и в тяжёлых случаях взрослому) не оказать своевременную неотложную помощь - могут наступить судороги, кома и смерть.

Придерживайтесь такого режима кормления: с 10:00 до 18:00 - больше жидкости (компоты, чай, кисломолочные напитки), а мясо, овощи и каши - в остальное время. Если вы заметили признаки перегрева у ребёнка - незамедлительно разденьте его, оботрите влажным полотенцем, дайте попить жидкости, а потом сделайте ему тем самым полотенцем «ветерок».

Устройте профилактические водные процедуры. Самых маленьких 4-5 раз в день обтирайте. Для этого мягкое махровое полотенце опустите в воду (32-35 градусов), отожмите и протирайте ручки, ножки, животик и спинку.

Если в комнате душно и нет ионизатора, увлажните воздух с помощью пульверизатора и поставьте на высокие шкафы тазики с холодной водой или повесьте мокрые полотенца вокруг кровати.

Проблемой летнего времени для малышек являются опрелости. Чтобы их не было, чаще оставляйте малыша голеньким, без памперса или в хлопчатобумажных трусиках.

Пейте жидкость каждые полчаса. Очень часто дети перегреваются потому, что им не забывают надевать панамку, но забывают регулярно поить водичкой.

Чем поить ребёнка в такую жару? Газированная вода, чистая вода, чай, сок? Если обычно ребёнок весом 25 кг выпивает до полутора литров жидкости в сутки, то во время жары его организму может потребоваться вдвое, а то и втрое больше. И вопрос качества жидкости приобретает первостепенное значение. Ведь ошибка в выборе может привести к накоплению в организме ребёнка ненужных ему веществ.

Выбираем воду

Водой из-под крана в наше время жажду детей утоляют только экстремалы... Заметьте, относительно понятия «из под крана» входит и вода из колодца у бабушки. Рассказы о том, что эта вода чистая, - не более чем миф!

Будем выбирать воду для ребёнка в магазине. Сладкую газировку можно позволить ребёнку как исключение, но не как напиток, который утоляет жажду. Нужны обоснования? Пожалуйста: ортофосфорная кислота, которая содержится в сладких газированных напитках, портит деткам зубы, вымывает из растущего организма кальций. То есть, лишает организм строительного материала. А подсластители, ароматизаторы, красители, стабилизаторы - прямой путь к аллергии.

Газированная минеральная вода. Пить её нельзя - она очень агрессивна по всему желудочно-кишечному тракту, а у ребёнка может вызвать внезапные колики. Но покупать - нужно. По той простой причине, что газ убивает в воде микробы и риск подхватить какую-нибудь инфекцию снижается. Выпустите из воды газ прежде, чем предложить её ребёнку: оставьте стакан с водой на столе минут на 15-20. Минеральная вода насыщенная минеральными солями, сильно загружает почки и пить такую воду нужно только по назначению врача. Детям первого года жизни нельзя давать минеральную воду (даже без газа)!

Идеальный вариант - столовая детская вода. Не минеральная, а столовая!

Холодный чай - идеальный напиток для походов и пикников. Он не только утоляет жажду, но и прекрасно тонизирует. Но необходимо ограничить употребление чая во второй половине дня, иначе ребёнок будет плохо спать.

И помните, что для детей давно уже делают специальные чаи, без чайного листа. В их состав входят очень полезные для ребёнка травы, ягоды, фрукты. Так, чай с шиповником обеспечит дополнительной порцией витамина С, а холодный напиток с яблоками и мятой немного успокоит непосед: мята оказывает мягкое успокаивающее действие. Но у детей до 2-летнего возраста чай препятствует всасыванию железа.

«Короли» среди напитков, конечно, соки-фреш, морсы, компоты. Чтобы утолить жажду, лучше всего подойдут соки и компоты из вишни, сливы и кизила. Но не добавляйте в них много сахара.

Первая помощь при перегреве должна быть своевременной. Срочно перенесите ребёнка в тень, потом разденьте его, положите на голову прохладную влажную салфетку и вытирайте тело полотенцем, смоченным в прохладной воде. Наверняка у матери, которая поехала с ребёнком на отдых, найдутся в аптечке жаропонижающие средства в свечах, которые необходимо сразу же ввести. Когда ребёнок придёт в себя, дать ему прохладительный напиток, в который добавить на стакан жидкости щепотку соли. Необходимо обязательно вызвать врача.

О происхождении месяца июль

Название свое июль (лат. Julius) получил в честь римского полководца и диктатора Гая Юлия Кесаря (Цезаря, 102 или 100—44 до н.э.). Старославянские названия месяца червень и липец (липень) образованы: первое — от плодов и ягод, которые созревают в июле, отличаются особенной краснотой (червлёный — красный); второе — от липы, цветущей в июле. Другие, в том числе диалектные, наименования июля связаны с уборкой сена — сенозарник, сенокос, сенорезник, страдник, косень; с расположением месяца в середине лета — макушка лета.

Как и в названиях месяца, в поговорках отражены погодные характеристики (жара, самая теплая пора года), состояние природы (красота, буйство зелени, цветение трав и колошение хлебов), главные заботы — сенокос, начало жатвы, сбор лесных ягод, лекарственных трав и — тяжесть труда, отсутствие времени на развлечения, на отдых. Разумеется, сравнивается июль и с другими месяцами, прежде всего, со своим антиподом — декабрем.

В народе его именуют «страдником», от напряженных полевых работ. Второе название - «грозовик», погода в это время очень непредсказуема: зной и жара может неожиданно смениться грозой и проливным дождем. Путем многолетних наблюдений людей за явлениями природы было составлено немало народных примет июля, при помощи которых можно спрогнозировать погоду.

Приметы, пословицы и поговорки июля

Июль — краса лета, середка цвета.

В июле на дворе пусто, а в поле густо.

Июль — макушка лета, декабрь — шапка зимы.

В июле хоть раздёнся, а в декабре-то потеплей оденься.

В июле хоть раздёнся, а все легче не будет.

Если в июле не вспотеешь, то зимой не согреешься.

Всем лето хорошо, да макушка тяжела.

Плясала бы баба, плясала, да макушка лета настала.

Июль — макушка лета — устали не знает, все прибирает.

Июль — месяц ягод, зеленая страда.

В июле с его сенокосной и хлебной страдой опасаются, как лишних дождей, так и засухи. Оттого и основные приметы о дожде и засушливых днях.

В июле тучи простираются по небу полосами — будет дождь.

Если утром трава сухая — к ночи ожидай дождя.

Зеленоватая окраска луны — признак наступления сильной засухи.

В июле, по наблюдениям уральских «метеорологов», если мысленно можно повесить ведро на рог месяца — быть суше; если же ведро «падает» — быть дождю. Примета, говорят, подсказывает погоду за одну-две недели.

Утром туман стелется по воде — будет хорошая погода.

Радуга появилась после полудня — к улучшению погоды, в первой половине дня — возможен дождь.

С утра парит — дождь дарит.

Сильная роса — к ясному дню.

О том, какая погода ожидается в ближайшее время (к вечеру, на следующий день, через день-два и пр.), в июле судить проще, чем, скажем, в зимние месяцы. Очень много «подсказок» представлял окружающий мир. Крестьянин мог ориентироваться не только на ветер, туман, закат и т. п., но и на поведение животных, птиц, насекомых и растений, которые, как известно, четко реагируют на малейшие погодные изменения, предвидя, предчувствуя то, что человек увидеть и предугадать не может.

Кулик кричит перед дождем.

Удод поет к дождю.

Ласточки летают высоко над водой — к дождю и ветру.

Если цветки желтой акации утром сильно пахнут — днем или к вечеру ожидай грозы.

Перед ненастной погодой сильнее пахнут многие травы и цветы (левкой, донник, золотистая смородина).

Если колючки чертополоха отогнуты от головки цветка — предстоит день с ясной погодой: если плотно прижаты к ней — к ненастью.

Отличный синоптик — лягушка. Она всегда усиленно квакает перед дождем.

Если лягушка прыгает по суше — в скором времени пойдет дождь; если сидит в воде, то, хоть и тучи на небе, дождя не будет.

Не менее точны предсказания погоды по поведению насекомых:

Комаров много — дождь завтра будет.

Если оводы сильно нападают на скот, то предстоит хорошая погода и цветение ржи будет благополучным.

Если муравьи прячутся в кучи — жди сильного ветра, дождя, грозы.

Сильный треск кузнечиков в июле предвещает сухую погоду.

Если около цветков вьется вечером много мотыльков, ждут на следующий день дождя.

Известно, что влажный воздух обладает большей звукопроводимостью, чем сухой, поэтому крестьяне проверяли: если в поле голос разносится далеко, вскоре жди дождя.

Загадки июля

Солнечный и знойный день.

Где спасительная тень?

Время ягод и грибов,

Скоро-скоро сбор хлебов.

Дни его — вершина лета,

Самый жаркий месяц этот.

Ответ: июль

Над цветком порхает, пляшет,

Веерком узорным машет.

Ответ: бабочка

Перья есть, а не летает,

Ног нет, а не догонишь.

Ответ: рыба

Сильнее солнца,

Слабее ветра,

Ног нет, а идёт,

Глаз нет, а плачет.

Ответ: туча

Шпаргалки для родителей

В каждом возрасте имеются свои проблемы. Учитывая же тот факт, что семья и дети – это самое важное для большинства людей, то детские проблемы 1-7 лет приходится решать родителям, которые, возможно, очень далеки от педагогики.

В шпаргалках для родителей собраны самые распространенные детские проблемы от 1 до 7 лет.

Это очень поможет вам при решении сложных ситуаций. Главное – постоянно учиться и не бояться пробовать.

ШПАРГАЛКИ ДЛЯ МАМЫ Детские проблемы 1-10 лет 50 сложных ситуаций	НЕ "КАРКАЙТЕ" 2 - 5 лет Если ребенок нарушает запреты, то: - не надо говорить о возможных несчастиях, это развивает склонность к мрачному воображению - маленького ребенка просто оттащите и отвлечите - ребенку постарше скажите «нельзя» и тоже отвлечите - если он требует объяснений – дайте их ему в простой форме. Ребенок и так верит, что Вы убережете его от несчастий!	НЕ СПРАШИВАЙТЕ 1 - 3 года Если надо сделать необходимое дело: - не спрашивайте ребенка, хочет ли он этого, потому что обычно он отвечает «Нет» - ведите за стол, сажайте на горшок, раздевайте... без спроса - отрывайте ребенка от его занятий тактично, с выдумкой Запаситесь терпением, которого все равно не будет хватать!	СТРОГОСТЬ ИЛИ МЯГКОСТЬ? 0 - 7 лет Хорошо, если: - строгость исходит не из Вашей грубости и недовольства - мягкость исходит не из Вашей застенчивости и страха - Вы нашли «золотую середину» между тем, как воспитывали Вас, и как принято сейчас После выбора будьте последовательны в строгом или в мягком воспитании!	ПРИСТУП ЯРОСТИ 2 - 3 года Если малыш периодически впадает в ярость: - не давайте ему сильно уставать - вмешивайтесь в самом начале - попросите его что-то сделать, например, подойти к Вам - покажите, что Вы поняли его состояние, но не позволяйте нарушать правила - скажите: «Вижу, что ты рассердился, но в магазине кричать нельзя»	ВАША НЕЧЕСТНОСТЬ 2 - 3 года Манипулировать ребенком легко, но: - если Вы уходите от ответа, то он понимает, что не смог донести до Вас то, что очень хотел - если Вы врете: «Пустышку съели волки», «Кукла живет в магазине!», то Вы его, конечно, удивляете, но потом теряете его доверие - если Вы говорите «Зачем тебе это, у тебя есть лучше», то Вы просто обесцениваете его чувства
РАЗГОВОР 1 - 2 года Поддержите «разговор»: - говорите ребенку, что Вы делаете, когда ухаживаете за ним - что одеваете, какие части тела моете, из чего готовите еду и т.д. - говорите нормально, не упрощая - обязательно разговаривайте с ребенком во время игры - прислушивайтесь к ребенку и пытайтесь отвечать ему	ИЗБАЛОВААННОСТЬ 0 - 7 лет Хорошо, если: - Вы занимаетесь с ребенком с удовольствием, а не через силу - Вы понимаете, что избалованность делает его неприятным для людей и для самого себя - Вы боретесь с его избалованностью твердо и дружелюбно	УБРАТЬ ИГРУШКИ 4 - 5 лет Советы маме: - не говорите: «А теперь уберу игрушки» - это звучит неприятно - просто превратите уборку в игру - помогайте ему убирать, ведь он еще мал, чтобы сделать это самостоятельно от начала до конца Это сделать легче, чем вести долгие споры и уговоры!	ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ? 3 - 4 года Варианты ответов: - «Ребенок растет в животе мамы» - «Ребенок вырастает из маленького семени, которое было внутри мамы всегда» - «Когда ребенок становится достаточно большим, он выходит наружу через специальное отверстие, которое есть у мамы» Не говорите ребенку про аиста, потому что потом не справитесь с подробностями!	НАКАЗАНИЕ 2 - 7 лет Наказывайте ребенка, если: - есть серьезная причина - дело не в Вашем раздражении - до этого Вы не смогли удержать ребенка строго - после прошлого наказания Вы не получили желаемый результат - наказание не является жестоким - ребенок не очень страдает - ребенок знает за что - наказание следует немедленно	ПОДАРКИ 3 - 7 лет Разным детям нужны разные подарки: - мягкие игрушки, конструкторы, которые можно мять и разбирать – для тех, кто «смотрит руками» - развивающие игры, игры на двоих – для замкнутых детей - дудочки, ксилофоны, клавишные инструменты – для «аудиалов» с обостренным слухом - фильмы, картинки – для детей с хорошей зрительной памятью
Сложные и проблемные ситуации встречаются в жизни каждого родителя. Как справиться с детской агрессией, приучить ребенка к аккуратности и опрятности, стоит ли ругать его за медлительность – ответы на эти и другие вопросы вы найдете в «Шпаргалках для родителей».			НЕЦЕНЗУРНЫЕ СЛОВА 3 - 4 года Если ребенок ругается, то: - он думает, что это очень остроумно и смело - не показывайте ему, что Вы шокированы - прервите его немедленно или дайте время позабавиться, а потом остановите - скажите ему строго: «Большинству людей и мне не нравятся такие слова, и я не хочу их слышать от тебя!»	СТРАХИ 3 - 4 года Советы маме: - чувствительный ребенок боится темноты, собак, смерти... - это результат принуждения к еде и горшку, страшных сказок, угроз, ругани или излишней опеки - не высмеивайте, не разубеждайте его – это бесполезно - выслушайте его с пониманием, покажите свою уверенность, что ему ничего не угрожает - будьте ласковы и терпеливы	САМООЦЕНКА 2 - 5 лет Чтобы малыш уважал себя: - иногда зовите ребенка принцессой, тигренком, пиратом - иногда обращайтесь полным именем (Александр, Анна...) - говорите: «Что бы я без тебя делала!», «Давай вместе подумаем» - избегайте слов: лентяй, поросенок, плохой и т.д. - обнимайте, целуйте его 7 раз в день, даже если он уворачивается и сердито рычит

ВЫЛЕЗАЕТ ИЗ КРОВАТКИ

2 - 3 года

Если малыш ночью вылезает из кровати и радостно приходит к Вам, то:

- проявляйте твердость и сразу возвращайте его в кровать;
- не запирайте его в комнате, чтобы она не стала ему тюрьмой;
- посоветуйте к нему брата или сестру (по возможности), если он боится спать один;
- попробуйте натянуть сетку на кровать, сделав домик.

АГРЕССИЯ

1 - 5 лет

Дети часто агрессивны:

- в 1 мес. голодный малыш злится на весь мир;
- в 1 год сердитый малыш может ударить маму по лицу;
- в 1,5 года малыш сдержит гнев, но отведёт душу, затопав ногами;
- в 2 года он, не колеблясь, ударит лопаткой того, кто отнял игрушку;
- в 4 года он хоть и поспорит, но все равно накажет "захватчика".

Сдерживайте только излишнюю агрессивность!

КРИЗИС 3-х ЛЕТ

3 года

Запаситесь терпением:

- он делает все наоборот;
- он настаивает из-за упрямства;
- он сделается строптивым;
- он стремится все делать сам;
- он в конфликте со всеми;
- он обзывает родителей;
- он становится деспотом.

Ваше спасение – перевести все дела и отношения с ним в игру!

ВОРОВСТВО

3 - 5 лет

Если ребенок берет чужое, то это пока не воровство:

- просто он очень хочет иметь эту вещь и не различает, что принадлежит ему, а что нет;
- не надо его стыдить и уверять, что он поступил нехорошо;
- просто скажите: «Это игрушка Пети, он сам скоро захочет ею играть, а у тебя тоже есть много игрушек дома».

МАМЕНЬКИН СЫНОК

2 - 3 года

У Вашего ребенка отняли игрушку:

- если он растерялся, то это пройдет при регулярном общении с детьми;
- если он заплакал и жалуется Вам, то спокойно предложите ему пойти и взять игрушку самому;
- если один из детей постоянно подкалывает Вашего ребенка, то пару месяцев водите его в другое место и храбрость к нему вернется.

ВОЗБУЖДЕНИЕ

1 - 4 года

Когда ребенок маленький:

- ему нравятся бурные игры;
- он легко возбуждается и теряет над собой контроль;
- любая игра может стать слишком сильным переживанием;
- игры должны быть добродушными и недолгими, без преследований и драк.

Немедленно прекратите игру, если ребенок перевозбудился!

ВОСПИТАНИЕ

1 - 10 лет

Вы великий педагог, если:

- избегаете ворчания, нападков, споров, окриков на ребенка;
- делаете что-то вместе с ним с удовольствием;
- показываете ему свою любовь;
- относитесь к нему благосклонно;
- поддерживаете его;
- доверяете ему, разрешая делать что-то по-своему;
- одобряете стремление к успеху;
- благодарите его за помощь.

ЛОМАЕТ ИГРУШКИ

2 - 3 года

Причина этого может быть в том, что:

- ребенок просто непоседлив, активен, легко раздражается – учите его контролировать эмоции;
- ребенок приболел, устал – уберите хрупкие, сложные игрушки;
- игрушка ему не по возрасту;
- ребенку любопытно, что внутри.

Покупайте безопасные красивые игрушки с крупными деталями!

ХОРОШИЕ МАНЕРЫ

3 - 4 года

Постоянно:

- учите ребенка любить людей;
- не концентрируйте на нем внимание незнакомых людей;
- любите и будьте внимательны друг к другу в семье;
- дружелюбно научите его говорить «Здравствуйте!» и «Спасибо!»;
- не делайте замечания при посторонних, чтобы не смущать его.

Вы обязаны воспитать ребенка таким, чтобы его любили люди!

НАСМЕШКИ ОТЦА

2 - 7 лет

Внушите мужу, что:

- отец не должен выражать свое раздражение в виде насмешек;
- от насмешек отца ребенок чувствует себя униженным;
- насмешки – слишком сильное средство для маленьких детей.

УГРОЗЫ

2 - 7 лет

Избегайте угрозы:

- угроза ослабляет дисциплину;
- угроза – это вызов, она предполагает заранее, что ребенок может послушаться;
- не угрожайте ребенку тем, что невозможно выполнить;
- не пугайте ребенка волком, милиционером или чужим дядей;
- если же Вы честно предупредили его, то выполняйте угрозу.

ОЗОРНИК

2 - 5 лет

Озорник должен знать:

- что у мамы тоже есть права;
- что, несмотря на ласковое обращение, мама может проявить твердость;
- что, если она устала, то может сказать весело и твердо: «Теперь я займусь своим делом, а ты займись своим».

Вы должны уметь остановить его до того, как рассердитесь сами!

ОДЕВАНИЕ

1 - 4 года

Когда Вы одеваете маленького ребенка, то:

- проявите тактичность и терпение;
- дайте ему надеть самому "легкую" одежду;
- немного помогите ему надеть "трудную" одежду;
- натяните ему носок наполовину;
- перед одеванием расправьте прямо штанины и рукава.

ОБЯЗАННОСТИ

2 - 5 лет

Имейте в виду, что:

- ребенок изначально считает одевание, чистку зубов, уборку и т.д. интересной работой;
- он любит помогать и доставлять удовольствие маме и папе;
- поручения нужно давать, находясь в хорошем настроении;
- напоминания нужно делать вежливым «взрослым» тоном;
- порученное ребенку дело лучше делать вместе с ним.

УШИБ

1 - 3 года

Если ребенок ударился, то:

- утешьте ребенка, если он чувствует себя несчастным;
- не бойтесь, утешая, сделать из него «маменькиного сынка»;
- не «разыгрывайте трагедию»;
- отвлеките его.

Если Вы видите, что он плачет, хотя ударился не сильно, значит опека чрезмерна, или строгая мама редко бывает нежна!

ШЛЕПАНЬЕ

2 - 7 лет

Вы шлепнули ребенка и теперь:

- Вы просто заменили его желания страхом перед Вами;
- он получил очень плохой пример;
- Вы, конечно, разрядили свои нервы, но не исправили ребенка;
- совесть ребенка опять чиста, и можно начинать бить сначала;
- он испытывает к Вам неприязнь, а иногда и ненависть.

РЕВНОСТЬ

2 - 7 лет

Если у Вас ревнивый ребенок, то:

- знайте, что ревность – сильное и непреодолимое чувство;
- любите его таким, какой он есть;
- не сравнивайте его ни с кем;
- оберегайте от него младшего;
- дайте ему понять, что не дадите обижать малыша;
- успокойте его, скажите, что любите его по-прежнему;
- расскажите, что понимаете его чувства и не сердитесь.

ГОЛЫЕ РОДИТЕЛИ

3 - 7 лет

Детей волнует тело родителей:

- маму мальчик любит сильнее, чем любую девочку;
- папину тело может указать мальчику на собственное несовершенство;
- девочка излишне возбуждается при виде папиного тела;
- если ребенок застал Вас в ванной, спокойно скажите: «Подожди пока, пожалуйста, за дверью, пока я оденусь».

ИДЁМ СПАТЬ

1 - 3 года

Когда ребенок маленький:

- готовьтесь ко сну весело, но непреклонно, показывая, что он обязательно ляжет спать;
- днем укладывайте ребенка сразу после обеда;
- отвлеките ребенка к кровати за руку или отнесите, продолжая начатый разговор, но подгоняйте;
- не спеша, положите в постель куклу, мишку, ребенка, поцелуйте его, потушите свет и выйдите.

ПОМОЩЬ

2 - 7 лет

Вам самой нужна помощь психолога, если:

- Вы считаете, что «Он просто испорченный ребенок»;
- Вы не можете довести наказание до конца;
- Вы обещаете, но не наказываете;
- Вы иногда начинаете смеяться во время наказания;
- Вы не знаете, что делать с невыносимым ребенком.

ИСТЕРИКИ

1 - 3 года

Если у ребенка истерика, то:

- он обычно кричит от ярости, падает на пол, кричит, бьет ногами, потому что боится напасть на родителей;
- он наверняка бунтует против Вашего тотального контроля или обилия запретов.

Не уступайте ему, не обращайте внимания на истерики, просто оставьте ребенка одного!

БАЛОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

2 - 7 лет

Если Вы балуете ребенка, то:

- отказываясь от собственных нужд, Вы теряете его уважение;
- покупая дорогую одежду и игрушки, Вы делаете его зависимым от чужого мнения.

Только своей любовью ребенка избаловать нельзя!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ФРАЗЫ

1 - 7 лет

Недопустимо говорить:

- Какой ты неуклюжий!
- Не пугайся под ногами!
- Если не будешь спать, то...
- Не ходишь (к собаке, кошке...)
- Ты же мальчик (девочка)!
- Ты уже большой!
- Ты мне не нужен!

Ваша досада, злость, страх, раздражение ранят хуже шепка!

ОТЕЦ И ДОЧЬ

2 - 7 лет

Внушите мужу, что:

- дочке нужно его одобрение ее платья, прически, друзей...
- дочке нужно его одобрение ее мнения;
- дочка вырастет и выйдет в мир, где половина людей – мужчины;
- тип будущего мужа дочери и ее замужняя жизнь будет определяться детскими отношениями с отцом.

КОПУША

2 - 7 лет

Нетерпеливая мать:

- заставляет, уговаривает, ругает, предупреждает, потоплевывает копушу, развивая в нем бессознательное упрямство;
- без нужды и заранее подгоняет: «Быстрой доедай суп!», «Сколько можно говорить, чтобы ты шел спать...»;
- не знает, что ребенок сам хочет делать все вовремя и как получается.

РАССТАВАНИЕ

1 - 2 года

Советы маме:

- ребенок может бояться расставания, когда засыпает или когда мама уходит из дома;
- посидите с ним, пока не уснет;
- твердо и весело попрощайтесь, когда уходите из дома;
- Ваша чрезмерная заботливость при уходе убеждают его, что расставание опасно;
- всем своим видом покажите ему, что оснований для страха нет.

УПРЯМСТВО

2 - 3 года

В этом возрасте ребенок:

- противоречит и маме и себе;
- абсолютно все хочет делать сам;
- пусть одевается и раздевается, когда хочет, пусть ест, сколько хочет, или не ест совсем;
- когда пора спать, гулять или возвращаться домой, направляйте его приятным разговором.

Не сердитесь, упрямство пройдет!

ИГРУШКИ

2 - 5 лет

Имейте в виду:

- дети с воображением любят протисте игрушки;
- некоторые дети равнодушны к мягким игрушкам, а любят куклы и оловянные;
- некоторые игрушки могут быть сложны для ребенка.

Не раздражайтесь, если ребенок использует игрушку не по инструкции!

ЖАДНОСТЬ

1 - 3 года

Ребенок не делится игрушками:

- не отнимая, отвлеките его, предложив детям совместную игру;
- если он сам отнимает игрушки, отдавайте его играть со старшими детьми;
- систематически приучайте его обмениваться игрушками;
- приучая отдавать, избегайте больших «ожер» - дорогой для ребенка или последней игрушки.

ОТЕЦ И СЫН

2 - 7 лет

Внушите мужу, что:

- сын нуждается в его дружбе;
- ему лучше с удовольствием играть с сыном 15 минут каждый день, чем раз в неделю пойти в зоопарк, прокатившись все на свете;
- ему нельзя ругать и стыдить сына, когда он плачет;
- его одобрение важнее для сына, чем его же указания и поправки;
- у них должны быть свои секреты.

ДЕВЯТЬ НЕЛЬЗЯ

3 - 7 лет

Для воспитания хорошего ребенка нельзя:

- унижать его;
- угрожать ему;
- вымогать у него обещания;
- излишне опекал;
- требовать немедленного повиновения;
- бояться сказать ему "нет";
- быть непоседливой;
- требовать не по возрасту;
- слишком много говорить.

НЕУСЫПНАЯ ЗАБОТА

1 - 5 лет

Вы чрезмерно опекаете ребенка, если:

- Вы заметили, что обычно Вы, а не он, начинаете разговор;
- Вы видите, что он ожидает похвалы независимо от своего поведения;
- Вы сами постоянно беспокойны, сердиты, напряжены и все время указываете, что ему надо делать.

РОДИТЕЛИ ТОЖЕ ЛЮДИ

0 - 7 лет

Помните, что:

- у Вас тоже есть свои нужды;
- Вы не несете вины за темперамент и характер ребенка;
- Вам не нужно отказываться от свободы и удовольствий;
- Вы вправе ожидать от ребенка благодарности;
- Вы должны иногда сердиться и делать это открыто;
- Вы должны твердо контролировать поведение ребенка.

ГРУБИЯН

3 - 7 лет

Если ребенок грубит Вам:

- немедленно остановите его;
- потребуйте вежливости;
- скажите, что Вы знаете, что он иногда сердится на Вас;
- помогите ему преодолеть его гнев, дав понять, что знаете о его раздражении, но не сердитесь.

Видя, что Вы следите за его поведением, он будет вести себя лучше!

ГРЯЗЬ

2 - 5 лет

Ребенок:

- считает воспитательным копаться в земле и песке, плескаться в воде, ходить по лужам, сжимать в руках грязь;
- если примет близко к сердцу запрет пачкаться или устраивать беспорядок, то вырастет излишне опрятным.

Не пугайте его, не вызывайте отвращения, просто отвлеките!

ФАНТАЗИИ

3 - 4 года

В этом возрасте:

- ребенок часто не различает реальное и выдуманное;
- не браните его за бесконечные выдуманные истории;
- если он постоянно живет в мире фантазий, подумайте, может быть, ему не хватает внимания родителей и друзей?

В случае необходимости, ограничьте чтение сказок, проведите в нем интерес к реальной жизни!

Информацию подготовила воспитатель Пронина Е.В.

Атрибуты сюжетно-ролевой игры «Детское кафе»

Сюжетно-ролевая игра занимает ведущее место в дошкольном возрасте. Дети отражают в игре полученные представления о мире, учатся выстраивать социальные взаимоотношения. Развитию игрового сюжета способствует разнообразная среда, созданная в группе руками воспитателя или совместно с детьми. В группе воспитателем можно изготовить атрибуты к игре «Детское кафе» из различных материалов и это игра станет любимой для детей.





Достижения воспитанников дома ребенка



В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей, как можно чаще беседуйте с малышами о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях.

Но главное: избегать потенциальную опасность, например, опасность **ПОЖАРА!**

Не забывайте с детьми повторять правила пожарной безопасности!

Вопросы, на которые каждый ребёнок должен знать ответы:

1. Что нужно знать, если возник пожар в квартире?
2. Можно ли играть со спичками и зажигалками?
3. Чем можно тушить пожар?
4. Можно ли самостоятельно пользоваться розеткой?
5. Знать номер пожарной службы.
6. Главное правило при любой опасности (не поддаваться панике).
7. Можно ли без взрослых пользоваться свечами?
8. Можно ли трогать приборы мокрыми руками?



Как научить ребенка правильному поведению при пожаре

Основы воспитания детей закладываются в дошкольном возрасте. Поэтому пожарно-профилактическая работа с детьми должна начинаться с самого раннего детства. Велика любознательность ребёнка. Ему хочется всё узнать и самому всё испытать. И, конечно, в первую очередь ребёнка интересуют яркие и надолго запоминающиеся явления и предметы. А что может быть интереснее огня, с которым ребёнок встречается на каждом шагу? Мама чиркнула спичкой – огонь; папа щёлкнул зажигалкой – опять огонь; первая осознанная встреча Нового года – и всё небо полыхает огнями петард; даже настенные электровыключатели и розетки вокруг ребёнка зажигают свет – огонь.

Поэтому родителям следует самостоятельно научить своих детей действовать в сложной ситуации.

На первом же этапе детского любопытства немедленно возникает необходимость пресечь любые шалости и игры с огнём. И здесь, к сожалению, одних словесных разъяснений оказывается всегда недостаточно. После того, как ребёнок проявил первый интерес к огню, становится уже жизненно-необходимым провести профилактическое ознакомление его с грозящей опасностью. Так, например, поднеся в своей руке руку ребёнка к горячему пламени, можно своевременно сформировать первые впечатления ребёнка об опасности огня, заставить его осознать реальную необходимость быть осторожным в обращении с любым проявлением огня. Детские впечатления останутся с человеком на всю жизнь, помогая ему адекватно оценивать опасность огня.

В возрасте от трёх до шести лет дети часто в своих играх повторяют поступки и действия взрослых, отображают их поведение и труд. На данном этапе развития ребёнка, кроме мер воспитательного характера, требуется ещё и установление надёжного режима недоступности со стороны ребёнка ко всем пожароопасным веществам, электроприборам и предметам.

Пока ребёнок не подрастёт: горючие жидкости, спички, свечи, зажигалки, утюги, электроплитки, обогреватели и т.п. – следует убирать в такие места, откуда он не сможет их достать. Причём прятать это нужно так, чтобы у ребёнка не возникло подозрение, что названные предметы умышленно скрываются от него, иначе любопытство может взять верх над запретом.

Детский гороскоп Рак

Рак (22 июня - 22 июля).

Стихия - вода

Планета-покровитель - Луна

Цвет - фиолетовый

Камень - лунный камень, изумруд, хризоберилл ("кошачий глаз"), жемчуг

Основная черта характера - пророчество и воспитание

Положительный характер: чувствительный, восприимчивый, с развитым воображением, ответственный, домашний, самостоятельный, заботливый и внимательный, отзывчивый, бережливый, осторожный, глубокий, романтичный, тактичный, деликатный.

Отрицательный характер: сверхчувствительный, чувственный (ищет тонкие и необычные ощущения), мнительный, внушаемый, одинокий, несамостоятельный, скупой, боязливый, скрытный, язвительный, обидчивый.

Юным Ракам свойственна сверхчувствительность. Они очень остро реагируют на отношение к себе и поэтому эмоционально ранимы. И если взрослые такого типа как-то научились охранять свой внутренний мир от обид и чужеродного влияния, то дети еще не очень хорошо это умеют делать - об этом всегда нужно помнить. Не пытайтесь вторгнуться в сокровенный мир вашего ребенка, уважайте его секреты. Этих детей нельзя пугать, над ними нельзя смеяться. Зато эти дети очень покладисты с теми людьми, которые их любят. Любите своего ребенка, старайтесь видеть в нем только хорошее и вы сможете добиться от него всего, чего захотите. Детей, родившихся под знаком Рака, нельзя принуждать к общению с теми, кто им не нравится, они могут от этого заболеть. Эта особенность может привести к трудным ситуациям в школе, если у ребенка нелады с каким-то предметом, то скорее всего причина лежит в том, что у него не сложились отношения с учителем.

Если учитель хоть раз позволил себе высмеять этого ребенка или высказать убеждение, что перед ним ленивый, тупой ученик, то он всегда будет видеть перед собой только ленивого и тупого ученика, потому что ребенок просто теряет всякую способность соображать в присутствии человека, который к нему плохо относится (даже если ребенку это только кажется). Может быть еще одна причина плохой успеваемости: он что-то пропустил и теперь не понимает (но только не лень). Если вы хотите, чтобы ваш ребенок превратился из отстающего ученика в успевающего, боюсь, что у вас единственный выход: нанять репетитора. Если нет репетитора, тогда берите в руки учебник и сами разбирайтесь в этом предмете. Дети очень восприимчивы к вашему настроению, и если вы нервничаете, сами начинают нервничать. Пусть в конфликтной ситуации разбирается тот из родителей, который поспокойнее. Не ругайте и не наказывайте вашего ребенка, если он ведет себя не так, как вам хочется. Достаточно показать ему, что вы огорчены. Эти дети чутки и привязчивы и никогда не захотят огорчать того человека, которого они любят.

Теперь о здоровье. В любом возрасте у вашего ребенка могут быть неприятности, связанные с едой. У Раков четко выраженные симпатии и антипатии к пище. Ему трудно есть ту пищу, которая ему не нравится. Зато, если еда ему нравится, он не может остановиться. Отсюда желудочные и кишечные заболевания. Диета должна быть сбалансированной, и ребенок не должен переедать. Часто ребенок предпочитает твердую пищу мягкой. Если у него повышенная любовь к сладкому, то, возможны неприятности с зубами и избыточный вес. Он подвержен простудам, может страдать от катаров, кашля, астмы и болезней почек. И, конечно, впечатлительный Рак поддается нервным заболеваниям. Берегите его нервную систему. Избегайте навешивать на него ярлыки. Помните, что маска может прилипнуть, к ребенку на всю жизнь. А главное, постарайтесь не нервничать сами в любой ситуации. Лучшее лечение для вашего ребенка - спокойная ровная любовь.



Детский гороскоп Лев

Лев (23 июля - 23 августа).

Стихия - огонь

Планета-покровитель - Солнце

Цвет - оранжевый, пурпурный

Камень - янтарь, хризолит, топаз

Основная черта характера - власть, могущество

Положительный характер: гордый, с чувством собственного достоинства, искренний, артистичный, главенствующий, доброжелательный, щедрый, гостеприимный, ответственный, серьезный.

Отрицательный характер: тщеславный, самонадеянный, требующий внимания и поклонения, капризный, эгоцентричный, сорящий деньгами, поверхностный.

У вашего ребенка скорее всего приятная внешность, и он нравится окружающим. Лев - огненный знак, так же, как Овен и Стрелец. Поэтому, у вас будет много хлопот с ним в детстве. Любой Лев - маленький король, и ему больше всего нравится повелевать если вы будете ему во всем потакать, вы получите маленького домашнего тирана. В любой компании он хочет быть самым лучшим, самым главным, а если ему это не удастся, то тогда предпочитает проводить время перед телевизором или изводить родителей своими придирками. Ребенок временами очень активен, его активность вредно ограничивать. Но руководить вашим маленьким Львом нужно твердо и неукоснительно. Если произошел конфликт со сверстниками, не наказывайте его, лучше вызывайте к его чувству справедливости. Постарайтесь его убедить, что если сегодня в игре он был главным, то завтра очередь его товарища. Он очень чуток к похвале: если вы заметили у него успехи, непременно похвалите, он будет стараться заслужить похвалу еще раз. Лев не любит одиночества. Он все время ищет себе товарищей, которыми можно верховодить. Чаще всего он их находит. Но отношения со сверстниками могут и не сложиться, и тогда ваш ребенок будет страдать от одиночества. Лучший способ избавить его от этих страданий - приглашать его сверстников в дом. И мальчики, и девочки любят роль гостеприимных хозяев. Они умеют позаботиться о своих гостях и сделать так, чтобы каждому гостю было интересно. Эти дети по натуре своей добрые и щедрые, но в то же время эгоцентричные. Роль гостеприимного хозяина или хозяйки поможет им развить в себе внимание к другим людям.

Вашему ребенку также очень полезно иметь домашних животных. Во-первых, он с удовольствием будет командовать кошками и собаками и не будет страдать от одиночества; во-вторых, научится заботиться о ком-то еще, кроме себя.

С учебой и дисциплиной у вашего ребенка происходит нечто странное. Либо он учится легко и быстро, схватывая все на лету, либо его охватывает непреодолимая лень. Не браните его, это все бесполезно, не ущемляйте его чувство собственного достоинства и тем более не наказывайте его физически. Лучше сыграть на его тщеславии. Похвалите за школьные успехи его сверстников. Этого достаточно. Львам не нравится, когда у других что-то получается, а у них нет. Они сделают все возможное, чтобы достичь не меньших успехов. Но будьте внимательны и не забудьте похвалить ребенка, если он действительно в чем-то преуспел.

Давайте ему читать книги про великих людей, королей и героев, которые прославились своими подвигами во имя человечества. Его волнует все, что связано с властью. Когда он будет старше, его может заинтересовать политика. Вполне может случиться, что вашего ребенка ждет великое будущее. Постарайтесь дать ему прочные знания и научить достигать цели. Вам придется уделять много времени и внимания его поведению и образованию. В противном случае он может вырасти необразованным эгоистом, желающим первенствовать любой ценой, но не сможет ладить с другими людьми и будет всех раздражать.

Эти дети любят музыку и театр. В школьном возрасте они могут увлекаться всем, что связано с театром, музыкой, кино, танцами. Поощряйте эти увлечения. Используйте страсть к театру, чтобы приохотить ребенка к чтению. Ваш ребенок обладает природной интуицией, привлекательностью. Если вы научите его считаться с другими людьми и работать целеустремленно, он сможет достичь больших успехов в жизни.

Чем может болеть ваш ребенок? У него, как правило, чувствительная кожа, он может обгореть на солнце. Обратите также внимание на сердце и нижнюю часть спины. В раннем детстве возможны травмы спины и коленей. Желательно убрать, все опасные предметы за пределы досягаемости. Если у малыша обнаружено косоглазие то надо как можно раньше обратиться к врачу. Маленькие Львы не любят купаться. Английский астролог Тэри Кинг советует заинтересовать ребенка купанием, подкрашивая воду в разные цвета. Их пугает шум бегущей воды, поэтому не включайте кран, когда ребенок находится в ванне. У детей этого типа две крайности: либо у них отличное здоровье, либо они всегда температурят и чем-то больны. Но общая жизнеспособность у ребенка высокая.

Что противопоказано ребенку Лев

Жесткое, жестокое обращение; никогда не наказывайте его физически. Не поощряйте в нем желание командовать всеми окружающими. Унижение, третирование; никогда не ругайте его в присутствии его товарищей. Ваш ребенок нуждается в хорошем воспитании и образовании. Действуйте убеждением, а не силой. Заведите домашних животных, чтобы он научился о них заботиться. Не забывайте хвалить ребенка за достигнутые успехи. Если он стал плохо учиться, похвалите за школьные успехи его друзей. Выскажите мысль, что вы ожидали от него не меньших успехов.



Праздники в августе

- 1 августа — День инкассатора
- 2 августа — День воздушно-десантных войск (ВДВ)
- 2 августа — Ильин день
- 6 августа — День железнодорожных войск
- 5 августа – Международный день светофора
- 7 августа — Успение праведной Анны, матери Богородицы
- 8 августа – Международный день альпинизма
- 12 августа — День военно-воздушных сил (ВВС)
- 13 августа — Международный день левшей
- 14 августа — Медовый (первый) спас
- 15 августа — День археолога
- 19 августа — Яблочный (второй) спас
- 19 августа — Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 22 августа — День государственного флага РФ
- 22 августа — День Республики Коми
- 27 августа — День кино (кинематографа)
- 28 августа — Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
- 28 августа — Ореховый (третий) спас

Плавающие даты

- Первое воскресенье августа — День железнодорожника (5 августа — дата для 2018 года)
- Вторая суббота августа — День физкультурника (11 августа — дата для 2018 года)
- Второе воскресенье августа — День строителя (12 августа — дата для 2018 года)
- Третье воскресенье августа — День воздушного флота России (день авиации) (19 августа — дата для 2018 года)
- Последнее воскресенье августа — День шахтера (26 августа — дата для 2018 года)

«Домовенок»

№ 7 июль 2018 год

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, д.9А

тел. 8(216)76-03-42

email Uhtadomrebenka@mail.ru

[http:// http://gurkudrs.ru/contacts.html](http://gurkudrs.ru/contacts.html)

группа "в контакте" <https://vk.com/club121570701>

Электронная газета выходит с декабря 2015 г.

Главный редактор: Березкина М.А. - главный врач ГУ РК «УДРС».

Авторы номера: Унгар О.Ю. – главная медицинская сестра, Ярыгина О.В. - старший воспитатель, Пронина Е.В. – воспитатель.

Ваши вопросы, советы, интересные истории о детях, о событиях в группах на праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

Uhtadomrebenka@mail.ru

Внимание! Электронная газета относится к авторским изданиям!

При использовании её элементов в собственных интересах, требуется ссылка на источник, и разрешение главного врача ГУ РК «УДРС» Берёзкиной М.А.