



«ДОМОВЁНОК»

№12 декабрь 2017 год

Информационно – познавательная газета ГУ РК «УДРС»

Наши рубрики

**1 декабря -
Всемирный день борьбы
со СПИДом**



**Читайте
в этом номере:**

Будьте здоровы!
стр. 2-3

Фотовыставка
стр. 4-5

Конкурс
стр. 6

Зима
стр. 7

Консультация
для педагогов
стр. 8-9

Калейдоскоп идей
стр. 10

Своими руками
стр. 11

Новый год
стр. 12

Крещенские купания
стр. 13

Праздники в январе
стр. 14

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИД.

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), стало в настоящее время одной из главных угроз здоровью населения Земли. Впервые обнаруженное в Африке в середине XX века, оно в большей или меньшей степени поразило все страны. Человечество узнало о синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИДе) 5 июня 1981 года из доклада, опубликованного Центром по контролю заболеваемости США.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); заболевание имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает нервные и иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Истощившись, клетки иммунной системы разрушаются и погибают. Организм становится уязвим к инфекциям и вредным воздействиям внешней среды. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию - СПИД.

Единственным источником заражения является инфицированный вирусом иммунодефицита человек на всех стадиях заболевания. Вирусы иммунодефицита животных не опасны для человека и заболевания не вызывают.

Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный длительное время чувствует себя здоровым. У него на протяжении нескольких лет нет каких-либо проявлений болезни. Человек ведет обычный для себя образ жизни. Ничем не отличается от окружающих и, обычно, даже не знает, что уже является носителем ВИЧ, и при определенных обстоятельствах может заражать окружающих.

ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека.

Заболевание протекает с поражением жизненно важных клеток защитной (иммунной) системы организма, в следствие чего у заболевшего развиваются различные воспалительные процессы, злокачественные опухоли, приводящие инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

От момента заражения до смертельного исхода проходит иногда 10-12 лет, поэтому ВИЧ-инфекция относится к медленным инфекциям.

ВИЧ-инфицированные - лица, зараженные вирусом иммунодефицита человека. К категории ВИЧ-инфицированных относятся как лица без каких-либо проявлений болезни (носители ВИЧ-инфекции), так и больные СПИД.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) - последняя (терминальная) стадия развития ВИЧ-инфекции.

Пути передачи:

Существует 3 пути передачи:

- половой;
- парентеральный (при попадании вируса в кровь);
- вертикальный (от матери ребенку).

У ВИЧ-инфицированных вирус содержится во всех биологических жидкостях организма. Но наибольшая концентрация его в крови, сперме мужчин, вагинальном секрете женщин, грудном молоке. В остальных средах организма (слюна, слезы, пот, моча и др.) содержание его незначительно и в плане передачи ВИЧ-инфекции опасности не представляет.

Как ВИЧ не передается.

В результате многолетних наблюдений за множественными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что ВИЧ не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатие;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями; через предметы производственной и домашней обстановки;
- через сантехоборудование, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;

- насекомыми, в том числе кровососущими;
- воздушно-капельным путем.

Таким образом, абсолютно безопасно общаться с ВИЧ-инфицированными в учебном заведении или на работе, питаться в одной столовой, жить в одной комнате в общежитии, пользоваться письменными принадлежностями.

Медицинские меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- тестирование (лабораторное исследование) донорской крови;
- предупреждение передачи вируса иммунодефицита через медицинские манипуляции;
- профилактика внутриутробного заражения детей.

Личные меры профилактики:

- исключение беспорядочных половых связей, употребления и введения наркотиков; исключение нанесения татуировок, использования общих бритвенных,
- маникюрных и других предметов личной гигиены;
- использование средств индивидуальной защиты.

Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



Берегите себя и своих близких.

Материал подготовила: Унгар Оксана Юрьевна,
Главная медицинская сестра ГУРК «УДРС».

«Собака-обаяка»

В преддверии наступающего 2018 года, который пройдет под покровительством Собаки, с целью поддержания у воспитанников и работников активной жизненной позиции, эстетического и этического чувства по отношению к домашним животным была организована фотовыставка «Собака-обаяка» в период с 11 декабря по 26 декабря 2017 года.

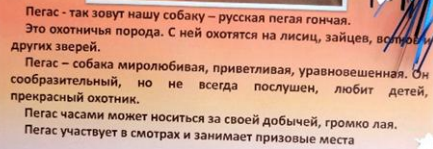
Работники Дома ребенка оформили стенд с фотографиями своих домашних любимцев.





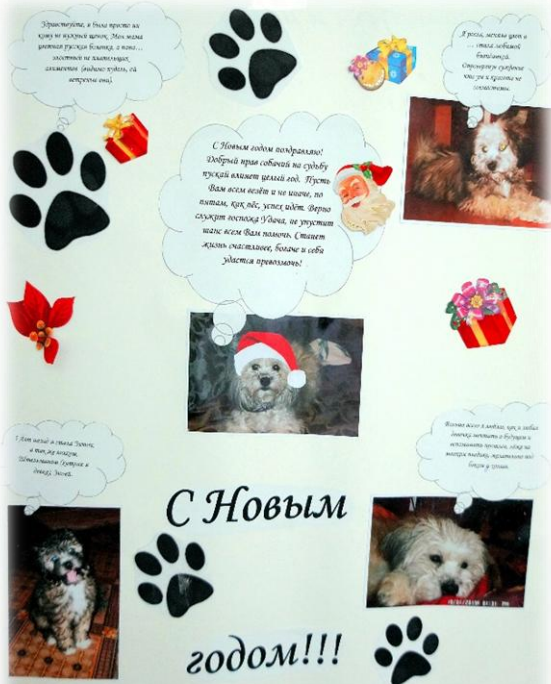
Родина ризенландшверов - Боварское нагорье, область немецкой земли. Ризен неизвестно с каких пор охранявшая домашний скот, хлев, гонявшая туры на продажу, оберегавшая скот и хозяина, присматреть за хозяйскими детьми и уходящая в одиночку привести в чувство взбесившегося быка.

нашего любимца кличка **"Саймон"**. Он веселый и игривый, инициативный, в его характере гармонично сочетаются ловкость — важная рассудительность и энергичность. Он родился в Москве. Его родители призёры многих выставок, но Саймон в возрасте с месяцев попал под машину. Мы думали не выживет, но длительное лечение и уход подняли его на ноги. Он немного прихрамывает, остаётся общительным, контактным, любознательным. Мгновенная реакция, взрывной темперамент производят на незнакомых людей огромное впечатление.



Очень я в лесу устал,
Долго зайца я гонял.
Встать на ноги не могу,
Я и лежа съем еду

Скоро, скоро Новый год.
Веселится весь народ.
Это добрая собака
К нам торолится, идет!



Конкурс

Новогодняя игрушка

Для выявления творческих способностей по изготовлению авторских елочных игрушек в соответствии с традициями празднования Нового года и Рождества проведен конкурс «Новогодняя игрушка» среди работников Дома ребенка с 11 декабря 2017 года по 26 декабря 2017 года.

Медицинские и педагогические работники проявили творчество и фантазию.



Пословицы и поговорки про декабрь

Декабрь год кончает (замыкает), а зиму начинает.
В декабре солнце на лето, зима на мороз поворачивают.
В декабре зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты.
В декабре мороз нарастает, зато день прибывает.
В декабре светает поздно, да смеркается рано.
В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет и метет.
Год декабрем кончается, а зима начинается.
Декабрь гвоздит, мостит, приколачивает.
Декабрь мостит мосты без топора, без гвоздей, без досок.
Декабрь глаз снегами тешит да ухо морозом рвет.
Декабрь месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
Декабрь солнцеворотом славен.
Декабрь спросит, что лето принесло (припасло).
Декабрь — стужайло: на всю зиму землю студит.
Декабрь узоры на окнах расписывает.
Декабрь — шапка зимы.
Невелика у декабря кузница, а на все реки оковы кует.
Ноябрьскими заморозками декабрьский мороз тороват.
После солнцеворота хоть на воробьиный скок, а прибудет дня.
Солнце в декабре светит, да не греет.

Декабрьские приметы:

Коль декабрь сухой — весна и лето тоже будут сухие.
Если на Парамонов день (12 декабря) с утра установится хорошая погода, то весь оставшийся месяц будет ясным. Если же метет метель, то такая погода сохранится ещё на неделю.
Если декабрь будет холодный, с ветрами и метелями, то летом будет хороший урожай.
Если за неделю до Нового года будет хорошая погода, то и на Новый год, и на Рождество тоже распогодится.

Загадки про декабрь:

Назовите-ка, ребятки,
Месяц в этой вот загадке:
«Дни его – всех дней короче,
Всех ночей длиннее ночи.
На поля и на луга
До весны легли снега.
Месяц кончится и вот -
Мы встречаем Новый Год».
(декабрь)

Ну, когда же Новый Год
К нам с подарками придет? -
Пусть пришел бы к детворе
Он пораньше - в ...
(декабре)

«Влияние лепки на развитие ребёнка»

Игра и изодетельность это основные виды детской деятельности, поэтому в Доме ребенка им уделяется много внимания. Изобразительная деятельность - это рисование, лепка, аппликация. Поговорим с вами о лепке и её влияние на развитие ребёнка.

Лепка положительно влияет на здоровье ребёнка.

В процессе манипуляций с материалами для лепки идёт естественный массаж биологически активных точек расположенных на ладонях и пальцах рук, что положительно сказывается на общем самочувствии ребёнка. Формируется общая умелость рук, в том числе и мелкая моторика - движения рук совершенствуются под контролем зрения и кинестетических ощущений, поэтому приобретаемые навыки оказывают колоссальное влияние на развитие физических и психических процессов и на всё развитие ребёнка в целом. Кроме того, решается большая часть мыслительных задач - рука действует, а мозг фиксирует ощущения, соединяя их со зрительными, слуховыми, тактильными восприятиями в сложные, интегрированные образы и представления.

В процессе лепки ребенок разминает пальцами тесто, глину, пластилин; регулирует силу нажатия; координирует работу обеих рук одновременно.

В процессе лепки развиваются все психические процессы:

1) ***восприятие*** – процесс приема и переработки человеком различной информации, поступающей в мозг через органы чувств. Ребенок отражает объект в целом, выделяет его части, соотносит пропорции изображения, учится условно передавать с помощью символов реальные объекты и формы, обобщает, анализирует, сравнивает;

2) ***память*** - ребенок воспроизводит запечатленные и сохраненные представления и образы окружающего мира, обращается к художественному слову, описывая или обыгрывая скульптуры;

3) ***внимание*** – состояние психологической концентрации, сосредоточенность на каком-либо объекте. Ребенок учится концентрироваться на выполнении работы долгое время;

4) ***мышление*** - ребенок учится анализировать качество выполнения поделки, устранять имеющиеся ошибки, планировать свою деятельность

Влияние лепки на развития эмоциональной сферы

Эмоциональное душевное обогащение ребенка осуществляется посредством знакомства с произведениями искусства разных жанров, что позволяет обогатить впечатления ребенка, его воображение (способность представлять отсутствующий или реально не существующий объект, удерживать его в сознании и мысленно манипулировать им).

В лепке ребенок передает свои впечатления об окружающем мире, свои эмоции, переживания, впечатления, свое отношение к миру. Учится передавать выразительность изображаемых образов, овладевает способами творческих действий, которые в дальнейшем помогут ему самостоятельно организовать свою деятельность.

Рассматривая свойства предмета (форму, строение, цвет, величину, расположение в пространстве), у детей развивает чувство цвета, формы, ритма, являющиеся компонентами эстетического чувства. Эстетическое восприятие, прежде всего, следует направлять на предмет в целом - красоту цвета, стройность формы, пропорциональность частей и т. д. Затем обращаем внимание детей на отдельные свойства, которые необходимо будет передать в работе. В конце рассматривания и анализа предмета вновь возвращаемся к целостному восприятию.

Влияние лепки на социализацию ребенка

Ребенок связан с окружающими его людьми взаимными правилами и обязанностями:

- «для себя» - подчинение правилам, самоутверждение в коллективе сверстников, презентация себя и своих возможностей;
- «для других» - выполнение обязанностей, объединение общим делом, заданием, распределение ролей и зоны ответственности, умение слушать других, доказывать свою точку зрения.

Во время лепки у детей формируются такие личностные качества, как **инициативность, пытливость, самостоятельность, целенаправленность, сосредоточенность**. Проявляется **произвольность поведения** - способность действовать по собственной инициативе, сознательно подчинять свои действия правилу; ориентироваться на заданную систему требований; внимательно слушать говорящего и точно выполнять задания, предлагаемые в устной форме; самостоятельно выполнять требуемое задание по заданному образцу; доводить дело до конца.

Детская лепка имеет еще и общественную направленность (отражение явлений общественной жизни, посильное участие в общественной жизни). Ребенок изготавливает поделку не только для себя, но и для окружающих его людей. В процессе совместной деятельности дети могут готовить выставки своих поделок, совместно выполнять поручения типа «мастерим подарки для малышей», «кукольный театр своими руками», «сочиняем сказку».

В заключении хочется сказать. Лепка ненавязчиво и интересно позволяет сформировать важные для готовности к школе процессы, приобрести навыки. Все это происходит в психологически комфортной для воспитанника обстановке, не требующей сознательного контроля, специальных волевых усилий.

В Доме ребенка мы лепим из теста для лепки, пластилина.



Поделки из ватных дисков

Творения из ватных дисков помогут разнообразить детство детей. Являясь нетрадиционным материалом для поделок, они успешно зарекомендовали себя в дошкольных учреждениях. С их помощью простые вещи предстают в новом, непривычном ракурсе.



Пальчиковый кукольный театр своими руками

Хотите развить мелкую моторику малыша, речь, мышление и просто иметь возможность поднимать всей семье настроение, тогда превратите группу в храм искусства. Для этого вам нужно знать, как сделать пальчиковый кукольный театр своими руками.



Для такого вам потребуется:

фетр;

нитки;

ножницы.

Как вы видите, персонажи сказки «Репка» выкраиваются очень просто. Каждый герой состоит из двух идентичных деталей. Но на одной стороне нужно вышить нитками черты лица. Можно их сделать и вырезав из темного фетра, а затем приклеить или пришить.

Сложите 2 заготовки персонажа изнаночными сторонами, прошейте по краю на машинке или ниткой с иглой на руках.

Чтобы сделать бороду для деда, намотайте на пальцы нитки в несколько рядов, прорежьте их с одной стороны. Сложите эти одинаковые нити пополам, пришейте бороду на место.

Бороду и челку деда, волосы бабушки выкроите из серого фетра. Он же поможет создать мышку с длинным хвостом. Вот такие куклы для кукольного театра можно сшить. Если их будет надевать малыш, выкроите таким образом, чтобы они были по размеру его пальчиков. Если спектакль будут показывать для детей взрослые, тогда куклы из ткани должны быть чуть большего размера.



Чтобы сделать такие игрушки для кукольного театра, возьмите: пластиковые ложки, цветную бумагу, ножницы, готовые пластиковые глазки, клей, ткань, узкую ленту.

Клеем приклейте готовые глазки к выпуклой стороне ложки.

Лоскут ткани, перевязанный лентой, превратите в платье. Для мужского персонажа достаточно приклеить галстук-бабочку на шею.

Надрежьте с одной стороны полоски цветной бумаги бахромой, приклейте эти волосы. Их заменят и куски покрашенной ваты.

История появления Нового года

До XV века на Руси новый год начинался не с января, как в настоящее время, а с 1 марта (как в республиканском Древнем Риме) (в некоторых разновидностях календаря около этого числа, возможно в ближайшее полнолуние), или с 1 сентября как в Византии, по юлианскому календарю.

С 1492 года официальной датой для Нового года становится 1 сентября, в соответствии с церковным календарём.

Сведения о праздновании Нового года появляются с конца XV века. «Парижский словарь москвитов» (XVI век) сохранил русское название новогоднего праздника: Первый день во году.

С 1700 года по указу Петра I Новый год в России стали праздновать, как и в других странах Европы, 1 января (но, в отличие от европейских стран, по юлианскому календарю).

Законом от 2 (14) июня 1897 года «О продолжительности и распределении рабочего времени в заведениях фабрично-заводской и горной промышленности» 1 января стало нерабочим днём. Начиная с 1919 года новогодний праздник в России стали отмечать в соответствии с григорианским календарём. С 1930 по 1947 год 1 января в СССР было обычным рабочим днём. 23 декабря 1947 года указом Президиума ВС СССР 1 января стало праздничным и выходным днём. По закону от 25 сентября 1992 года в РФ также и 2 января стало выходным.

С 2013 года, согласно поправкам, к статье 112 ТК РФ от 23.04.2012, к новогодним каникулам добавились 6 и 8 января.

Новогодняя ёлка

Встреча Нового года является во многих странах очень значимым праздником. И сопровождается разнообразными эстрадными мероприятиями, застольем, народными гуляньями. Согласно традиции в доме устанавливается новогодняя ёлка. Во многих странах её ставят на Рождество и именуют рождественской ёлкой. Ёлку наряжают и украшают разнообразными игрушками.

Дед Мороз

Дед Мороз — сказочный персонаж восточнославянского городского фольклора, олицетворение зимних морозов, кузнец, сковывающий воду. СобираТЕЛЬНЫЙ образ Деда Мороза построен по мотивам агиографии Святого Николая, а также славянских представлений о Морозе.

В Новый год приходит Дед Мороз и дарит детям подарки, которые приносит в мешке за спиной. Часто изображается в синей, серебристой или красной шубе, расшитой узорами, в шапке (а не в колпаке), с длинной белой бородой и посохом в руке, в валенках. Ездит на тройке лошадей, на лыжах или передвигается пешком.

Старый Новый год

Старый Новый год — это праздник, отмечаемый в соответствии с Новым годом по юлианскому календарю (до 2100 года выпадает на ночь с 13 на 14 января) и являющийся по сути историческим эхом смены летоисчисления. Отмечается в Казахстане, России, Беларуси, Украине, Грузии, Армении, Азербайджане, Сербии, Швейцарии и некоторых других странах.



Купание в проруби на Крещение: как правильно?

Но это веселое и безобидное, на первый взгляд, занятие может повлечь за собой ряд неприятных моментов. Специальной подготовки Крещенское купание особо не подразумевает. Тело человека к холоду приспособлено, и поэтому здесь важен только настрой. Что же может произойти с человеческим организмом при погружении в ледяную прорубь? 1. Когда человек погружается в холодную воду с головой, у него идет резкое возбуждение центральной нервной системы и коры головного мозга, что в целом положительно влияет на весь организм. 2. Воздействие низких температур кратковременно воспринимается организмом как стресс, который может снимать воспаление, отеки и спазмы. 3. Теплопроводность воздуха, окутывающего тело, в 28 раз меньше, чем теплопроводность воды. В этом состоит эффект закаливания. 4. Холодная вода заставляет высвободить дополнительные силы организма, и после соприкосновения с ней температура человеческого тела поднимается до 40 градусов по Цельсию. А как известно, при такой отметке гибнут микробы, больные клетки и вирусы.

Правила купания.

Купание в крещенские морозы подразумевает исполнение некоторых правил. Главное при этом, чтобы прорубь была специально оборудована и все это действие происходило под присмотром спасателей. Население обычно информируют о таких массовых местах купания. Купание в проруби предполагает наличие плавок или купальника, махрового халата и полотенца, а также комплекта сухой одежды, тапочек или шерстяных носков, резиновой шапочки и горячего чая. Перед тем как устроить купание в Крещение, как правильно это делать, очень важно знать. Для начала надо немного разогреться зарядкой, а еще лучше сделать пробежку. К проруби надо подходить в нескользкой, удобной легкоснимаемой обуви или носках. Необходимо также проверить устойчивость лестницы, а для подстраховки кинуть в воду веревку, крепко закрепленную на берегу. Окунаться в прорубь надо по шею и лучше не мочить голову, чтобы не произошло сужение сосудов головного мозга. Прыжки в прорубь с головой тоже нежелательны, так как потеря температуры может вызвать шок. Холодная вода сразу вызовет учащенное дыхание, и это совершенно нормально, таким образом тело приспособляется к холоду. В воде больше одной минуты находиться опасно, может произойти охлаждение организма. Также нужно очень внимательно следить за детьми, которые, испугавшись, могут забыть, что они умеют плавать. Из проруби тоже надо уметь выходить, чтобы не упасть, а для этого надо крепко держаться за поручни, и при этом использовать сухую тряпку. После купания необходимо хорошенько растереть себя полотенцем и надеть сухую одежду. После купания лучше всего выпить горячий чай из трав или ягод, заранее приготовленный в термосе. В этот день употреблять алкоголь категорически воспрещено, так как он негативно влияет на естественную терморегуляцию всего организма, поэтому и последствия могут быть разные. Важно еще знать, что на голодный или, наоборот, забитый желудок купаться тоже недопустимо.

Противопоказания к купанию.

Как бы ни было полезно Крещенское купание, противопоказания на это все же есть. И они касаются острых и хронических заболеваний. Это нарушение работы сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, гипертония, инфаркты), центральной нервной системы (травмы черепа, эпилепсия), эндокринной системы (тиреотоксикоз, сахарный диабет), зрительных органов (конъюнктивит, глаукома), органов дыхания (астма, воспаление легких, туберкулез), мочеполовой системы (цистит, воспаление придатков или предстательной железы), желудочно-кишечного тракта (язва, холецистит, гепатит), кожно-венерические заболевания; воспаление носоглотки и отиты и т.д.

Мнение медиков.

Медицинские специалисты в этой области считают, чтобы купание в проруби на Крещение не принесло никаких неожиданных неприятностей, нужно быть абсолютно здоровым. И это особенно опасно для тех, кто курит или употребляет алкоголь, так как приток крови к легким может вызвать воспаление или даже отек бронхов и пневмонию. У молодых людей, не говоря уже о пожилых, артерии не всегда способны правильным образом отреагировать на холодную воду, и в этот момент может наступить остановка дыхания, а затем и сердца.

Заключение.

Много людей на Крещение героически решаются искупаться в проруби, хоть эта идея может быть и небезопасна. Однако уж очень славно проходят народные Крещенские купания, фотографии с этих праздников получаются достаточно выразительными, кто-то только настраивается зайти в воду, кто-то уже счастлив от того, что он искупался, а кто-то уже греется и пьет горячий чай.

Праздники в январе

- 1 января 2018 - Новый 2018 Год.
- 7 января 2018 - Праздник Рождества Христова.
- 11 января 2018 - День заповедников.
- 12 января 2018 - День работника прокуратуры Российской Федерации.
- 13 января 2018 - День Российской печати.
- 14 января 2018 - Старый Новый год.
- 14 января 2018 - День создания трубопроводных войск России.
- 15 января 2018 - День образования Следственного комитета Российской Федерации.
- 19 января 2018 - Крещение - праздник Богоявления.
- 20 января 2018 - День Республики Крым.
- 21 января 2018 - День инженерных войск.
- 25 января 2018 - Татьянин день. День студентов.
- 25 января 2018 - День штурмана военно-морского флота.
- 27 января 2018 - 74 годовщина снятия блокады Ленинграда.
- 27 января 2018 - День памяти жертв Холокоста.
- 31 января 2018 - Международный день ювелира.



«Домовенок»

№ 12 декабрь 2017 год

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, д. 9А

тел. 8(216)76-03-42

email Uhtadomrebenka@mail.ru

<http://http://gurkudrs.ru/contacts.html>

группа "в контакте" <https://vk.com/club121570701>

Электронная газета выходит с декабря 2015 г.

Главный редактор: Березкина М.А. - главный врач ГУ РК «УДРС».

Авторы номера: Унгар О.Ю. – главная медицинская сестра, Ярыгина О.В. - старший воспитатель.

Ваши вопросы, советы, интересные истории о детях, о событиях в группах на праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

Uhtadomrebenka@mail.ru

Внимание! Электронная газета относится к авторским изданиям!

При использовании её элементов в собственных интересах, требуется ссылка на источник, и разрешение главного врача ГУ РК «УДРС» Берёзкиной М.А.